

ZOOM-SESSIONS IM *Dezember*

ACTIVE MORNINGS: 8:30 - 9:00 UHR

FIT EVENINGS: 19:30 - 20:00 UHR

5 EINHEITEN: 29,90 € *

10 EINHEITEN: 54,90 € *

DI, 03.12.: FULL BODY PILATES

MI., 04.12.: OBERKÖRPER MIT 

DO., 05.12.: 360° OBERSCHENKEL

FR., 06.12.: FEEL GOOD-FRIDAY

(=MOBILITY & STRETCHING)

DI., 10.12.: BAUCH, SCHULTERN & ARME

MI., 11.12.: BEINE & PO 

DO., 12.12.: SLOW STENGTH

FR., 13.12.: FEEL GOOD-FRIDAY - HAPPY HIPS

DI., 17.12.: BEINE & PO MIT MINIBAND

MI., 18.12.: RÜCKENFIT

DO., 19.12.: FULL BODY MIT 

... WEIHNACHTS-PAUSE



* EINLÖSBAR INNERHALB
VON 4 MONATEN